

Anmeldung:



Lerntherapeutische Praxis  
Petra Weißenborn-Kremer

Mülheimer Str. 15; 53604 Bad Honnef  
Tel.: 02224 820078  
info@lern-oase.de; www.lern-oase.de



Lernen lernen  
für Schulkinder  
5.-7. Klasse



## Schwierigkeiten?

- bei den Hausaufgaben
- beim Vorbereiten von Tests und Klassenarbeiten
- Motivationsprobleme
- Organisationsprobleme
- Vermeidung längerer geistiger Anstrengung
- Vergesslichkeit
- Ablenkbarkeit

## Motivation / Konzentration / Organisation

- schulische Ziele definieren
- Lerntypen
- Hausaufgabenorganisation
- Prüfungsvorbereitung
- Entspannungstechniken
- Vokabeln lernen
- Konzentrationstraining
- Merktechniken

## Ziele des Trainings

- Bewusstmachung der Selbstwirksamkeit
- Erhöhung der Selbststeuerung und Selbständigkeit bei der Aufgabenbearbeitung
- Größere Motivation durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben
- Angemessener Umgang mit Fehlern
- Erhöhung der Selbstakzeptanz

## Vergütung meiner Leistung

1 Elternabend incl. Handout  
5 Trainingseinheiten à 90 Minuten  
Trainingsmaterialien

- pro Schüler 150€



## Termine

**Elternabend** ab 19:30 Uhr:

- 11.4.2018

**Trainingstermine Schüler**

- jeweils ab 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

- 13.4.2018
- 20.4.2018
- 27.4.2018
- 04.5.2018
- 11.5.2018



## Das Training

Das Training wird in der Gruppe mit 4 – 6 Schülern durchgeführt.

Verlauf einer Stunde:

- Stressabbau
- Entspannung
- Thematisches Arbeiten
- Wahrnehmung / Merktechniken
- Thematisches Arbeiten
- Abschlussspiel

Ablauf innerhalb von 90 Minuten

Die Schüler lernen Arbeitstechniken und Abläufe zu koordinieren